

образовательная автономная некоммерческая организация
высшего образования



«Международный славянский институт»



УТВЕРЖДАЮ:

Ректор МСИ, к.э.н., профессор

Т.Е. Никитина

«27» августа 2021 г.

ПРОГРАММА

**Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни,
профилактики и запрещения курения, употребления
алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива,
наркотических средств и психотропных веществ, их
прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ,
предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и
правонарушений в студенческой среде Международного
славянского института**

**г. Москва
2021 год**

Паспорт Программы

Наименование программы

Программа «Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде» Международного славянского института и филиалах.

Основания для разработки программы

Конституция РФ;

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 8 января 1998 г. № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» (с изменениями на 25 ноября 2013 года) (реакция, действующая с 5 декабря 2013 года);

Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;

Федеральный закон от 24 июня 1999 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» (с изменениями и дополнениями);

Цель программы

Социально-нравственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

Задачи программы

Формирование знаний, отношений и установок через просветительскую (образовательную) деятельность;

Профилактика социальных отклонений (правонарушений) в институте и филиалах как средство формирования личности;

Предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения;

Формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде;

Проведение работы по профилактике наркотической, алкогольной и других видов зависимости;

Формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых;

Создание условий для личностного роста студентов и самореализации;

Создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;

Создание условий для организации работы по охране здоровья обучающихся;

Привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы;

Мониторинг и оценка эффективности программной профилактической деятельности.

Ожидаемые результаты реализации программы

Повышение уровня физического, психического и социального здоровья студентов;

Повышение уровня профилактической работы;

Создание оптимального режима учебного труда;

Развитие мотивации здоровьесберегающего поведения субъектов образовательного процесса;

Формирование оптимального морально-психологического климата в учебных группах;

Предупреждение распространения наркомании и ВИЧ-инфекции в молодежной среде;

Предупреждение нарушений общественного порядка студентами института и филиалов;

Снижение уровня асоциальных явлений в студенческой среде;

Развитие деятельности по оказанию психологической помощи и поддержки студентам, попавшим в трудную жизненную ситуацию;

Формирование волонтерских групп для проведения профилактической работы;

Осознанное отношение обучающихся, профессорско-преподавательского состава к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни;

Удовлетворенность обучающихся и родителей качеством образования – обученностью, воспитанностью и развитостью студентов.

Механизм реализации программы

Выполнение программы осуществляют следующие структурные подразделения института и филиалов:

- кафедры;
- библиотека;
- медицинский кабинет;
- совет старост.

Координацию выполнения программы осуществляет ректорат.
Контроль за выполнением программы возлагается на помощника ректора по воспитательной работе.

I. Характеристика проблемы и обоснование необходимости ее решения программными методами

В период обучения в высшем учебном заведении студенты испытывают воздействие целого комплекса вредных факторов, негативно влияющих на состояние их физического, психического здоровья. Изменение стереотипа окружения, возрастание психологической нагрузки, дезориентации в обществе, особенно на начальном этапе обучения в вузе, приводят к стрессовому напряжению у студентов. Учебная деятельность в условиях информационной перегрузки способствует возникновению стресса, связанного с дефицитом времени, что, в конечном итоге, приводит к депрессии, психовегетативным расстройствам и различным заболеваниям.

В соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации», здоровье обучающихся относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

В образовательном учреждении необходимо осуществлять меры по сохранению и укреплению здоровья обучающихся. Ведь биологическая реакция юношеского организма зависит как от его адаптационных возможностей, так и от силы воздействия образовательной среды.

Многие параметры образовательной среды регламентированы санитарными нормами и правилами, которые являются обязательными и подлежат выполнению в интересах сохранения здоровья молодежи.

Сохранение здоровья имеет большое социально-медицинское, общественное и стратегическое значение. Сегодняшним студентам предстоит реализовывать такие важные социальные функции общества как профессионально-трудовая, репродуктивная, интеллектуальная и нравственная. При этом высшее образование занимает последнюю ступеньку в структуре общественного воспитания личности, являясь важнейшим институтом формирования образованной, квалифицированной, культурной и интеллектуальной элиты государства.

Здоровый образ жизни – это способ и организация физической, социальной и духовной жизнедеятельности людей, обеспечивающих их действенное развитие, работоспособность и активное долголетие. Это социально и исторически определенное представление на предмет здоровья, а также средства и методы его интеграции в практическую жизнедеятельность. Укрепление здоровья – система индивидуальных и общественных мероприятий, направленных на совершенствование здорового образа жизни человека и социума.

Программа «Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных

веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде призвана действовать в рамках МСИ и его филиалах и направлена на обучение сознательному отказу от курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Программа представляет собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить решение основных задач в сфере профилактики наркотической, алкогольной, никотиновой и иных видов зависимостей, а также ВИЧ-инфекций в молодежной среде, охраны здоровья, предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения среди студентов филиала, формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых.

II. Цель и задачи программы

Цель:

Социально-нравственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни, стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей.

Задачи:

- формирование знаний, отношений и установок через просветительскую (образовательную) деятельность;
- профилактика социальных отклонений (правонарушений) в филиале как средство формирования личности;
- совершенствование санитарно-гигиенической, консультативной, информационной работы со всеми участниками образовательного процесса;
- пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни. Профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения и других видов зависимостей;
- предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения;
- формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде;
- формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых;
- создание условий для личностного роста студентов и самореализации;

- создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы;
- повышение результативности методической работы по вопросам здоровья сбережения образовательного процесса и предупреждения травматизма;
- мониторинг и оценка эффективности программной профилактической деятельности.

Принципами организации системы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде являются:

- оптимальный учебно-воспитательный процесс;
- ориентация на систематическую работу со студентами по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией;
- создание системы гражданско-правового воспитания, направленной на профилактику безнадзорности, преступлений и правонарушений в студенческой среде;
- грамотная психологическая поддержка;
- обеспечение охранных мер, препятствующих проникновению наркотиков и употреблению их в здании института и филиалов.

III. Основные направления программы и мероприятия

№ п/п	Направления деятельности	Мероприятия
1.	Образовательная деятельность. Внедрение элементов профилактики разных видов зависимостей через преподавание общепрофессиональных и специальных дисциплин	Курс «Правоведение» (правовые аспекты распространения, хранения и употребления наркотиков, административная и уголовная ответственность и др.). Курс «Безопасность жизнедеятельности» (механизм воздействия алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и

		психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ на организм человека). Курс «Психология и педагогика» (педагогическая профилактика).
2.	Проведение профилактических мероприятий	Привлечение студентов к участию в кружках художественной самодеятельности и клубах по интересам. Привлечение к занятиям в спортивных секциях студентов I курса Дни здоровья Встречи с психологами, врачами наркологами и сотрудниками Управления ФСКН России по г. Москве, общественными организациями и культурно-просветительскими обществами города. Участие студентов во Всероссийских, региональных и городских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде. Организация и проведение конкурсов социальных плакатов, социальной рекламы, роликов и слоганов. Подготовка и выпуск тематических публикаций, касающихся вопросов профилактики табакокурения,

употребления наркотических, алкогольных и иных веществ.

Привлечение студентов к участию в культурно-массовых мероприятиях.

Организация и проведение спортивных мероприятий, спартакиад, соревнований (университетские, городские, районные, краевые и всероссийские).

Участие студентов филиала во Всероссийских, региональных, районных и вузовских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде («Информационная палатка» (Анти-СПИД); антинаркотическая акция «Здоровье молодежи – богатство России»; антитабачная акция «День борьбы с курением» и т.д.).

Организация и проведение информационных встреч с представителями управления по делам молодежи администрации муниципального образования Останкинский район, отдела МВД России по Останкинскому району.

Организация конференций, молодежных дискуссий и круглых столов по вопросам здорового образа жизни, культуры межнационального общения и профилактики

		экстремистских проявлений в молодежной среде Подготовка волонтеров из числа студентов по проведению пропаганды социально-активного поведения среди сверстников Просмотр фильмов о вреде наркомании, алкоголя, курения и токсикомании. Организация тематических экскурсий, туристических походов Организация деятельности студенческих отрядов охраны правопорядка.
3.	Проведение мероприятий, обеспечивающих сохранение здоровья обучающихся	Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

		Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в институте Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий
4.	Психологическая помощь и поддержка	Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга Реализация программы адаптации первокурсников Действие института кураторов и студентов-наставников Профилактические лекции кураторов учебных групп для первокурсников с целью профилактики правонарушений, наркомании, заболеваний вызываемых ВИЧ-инфекцией Проведение тренингов, кураторских часов «Самовоспитание личности», «Управляй собой», «Реализуй себя» и др. Выпуск методических и справочно-информационных материалов «В помощь кураторам учебных групп, преподавателям, студентам» по проблеме профилактики злоупотребления наркотических и психоактивных веществ
5.	Мониторинговые исследования	Организация и проведение социально-психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов-первокурсников, оценку

		социально-психологического климата в группах первого года обучения, оценку благополучия (выявление неблагополучных) мест проживания и досуга студентов Анкетирование студентов по вопросам отношения к наркотическим средствам, по определению сексуального поведения и риска заражения ВИЧ-инфекцией, с целью определения социальной ситуации в студенческой среде Анкетирование «Определение эмоционального состояния и личностных особенностей молодежи для профилактики употребления ПАВ» Проведение социологического мониторинга с целью изучения эффективности профилактической работы в филиале.
--	--	---

Необходимым условием реализации программы, учитывающей особенности студенческого коллектива, его интересов и склонностей, сотворчества преподавателей и студентов является обеспечение целостности и единства сфер обучения и внеучебной деятельности.

Уровни программы – институт, уровень студенческой группы, отдельных групп внутри нее и индивидуальный.

Программа является открытым документом для внесения изменений и дополнений. Корректировка программы может осуществляться в течение срока ее реализации.

Проректор по общим вопросам
и безопасности
к.псих.н., профессор МСИ

Пономарев В. П.