Аннотация рабочей программы дисциплины Б1.В.26 Элективные курсы по физической культуре

1. Место дисциплины в структуре ОП ВО бакалавриата направления 38.03.01 "Экономика"

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к блоку вариативных дисциплин (Б1.В.26) ОП подготовки бакалавров по направлению «Менеджмент».

Обучение физической культуре в вузе обеспечивает дальнейшее физическое совершенствование студента и повышение работоспособности в умственной и физической деятельности.

2. Цели освоения учебной дисциплины.

Целями дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются:

- формирование у студентов мотивационно-ценностного отношения к здоровью и занятиям физкультурно-спортивной деятельностью;
- освоение системой знаний о социально-биологических, психолого-педагогических основах физической культуры и здорового образа жизни;
- овладение системой методических умений, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование двигательных способностей и психофизических качеств, определяющих готовность бакалавра к условиям профессиональной деятельности и жизни в современном мире.

Задачами учебной дисциплины являются:

- заложить теоретическую основу знаний о социально-биологических, психолого-педагогических основах физической культуры и здорового образа жизни;
- помочь в приобретении опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения профессиональных и жизненных целей.

3. Структура дисциплины

Раздел 1. Оздоровительные системы

Методы самоконтроля состояния здоровья, функциональных возможностей организма и работоспособности. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями

Раздел 2. Общефизическая подготовка бакалавра

Методы оценки и развития физических качеств (общей выносливости, скоростных и силовых способностей, гибкости)

Раздел 3. Занятия избранным видом спорта

МСИ
Подписан: МСИ
Основание: Я являюсь автором этого документа
Дата: 2021.09.17 09:56:55+03'00'

Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений
Раздел 4. Социально-биологические основы физической культуры и здорового образа жизни
Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья
Раздел 5. Физическая культура в общекультурной и профессионально-прикладной физической подготовке бакалавра
Профессионально-прикладная физическая подготовка бакалавров

4. Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения ОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине (модулю) «Элективные курсы по физической культуре и спорту»:

способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7);

владением различными способами разрешения конфликтных ситуаций при проектировании межличностных, групповых и организационных коммуникаций на основе современных технологий управления персоналом, в том числе в межкультурной среде (ПК-2).

5. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) 328 академических часа.

6. Форма контроля.

Форма контроля по дисциплине – зачет.